


Seniorenbegegnungsstätte Stahnsdorf

Öffnungszeiten: Montag & Donnerstag: 10.00 – 13.00 Uhr & 14.00 – 17.00 Uhr Dienstag & Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr & 14.00 – 16.00 Uhr

Freitag : 9.30 – 13.30 Uhr

Montag 01.10.	Dienstag 02.10.	Mittwoch 03.10.	Donnerstag 04.10.	Freitag 05.10.
10.00 – 13.00	9.00 – 9.50		10.00 – 12.00	9.30 – 13.00
„ Starter Frühstück “ Info, Beratung, Kennen lernen	Beiratssitzung der Seniorenbegegnungsstätte (Nicht öffentlich)	Tag der deutschen Einheit	Sprechstunde Info Beratung Anmeldung	Umgang mit dem Smartphone mit Herrn Sieg (kostenpflichtig) Anmeldung bis 04.10.18
	10.00 – 12.00		12.00 – 13.00	
	Seniorenfrühstück	Feiertag	 Büchertauschbörse	
14.00 – 15.30	14.00 – 16.00		14.00 – 17.00	
Gedächtnistraining	Singen und wohlfühlen mit Rosemarie Kaersten		Eröffnungsveranstaltung „ Seniorenkabarett Lückenbüsser “ mit Kaffeetafel (kleiner Unkostenbeitrag)	”
15.30 – 17.00			Anmeldung bis 01.10.2018!!	
„ Klön – Café “ Kleine Geschichten aus dem Alltag bei Tee & Kaffee				

Seniorenbegegnungsstätte Stahnsdorf

Öffnungszeiten: Montag & Donnerstag: 10.00 – 13.00 Uhr & 14.00 – 17.00 Uhr Dienstag & Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr & 14.00 – 16.00 Uhr







Freitag : 9.30 – 13.30 Uhr

Montag 08.10.	Dienstag 09.10.	Mittwoch 10.10.	Donnerstag 11.10.	Freitag 12.10.
10.00 – 11.30	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	9.30 – 13.00
Probestunde „Yoga“ 	Basteln & Handarbeiten mit Frau Wundarczyk	„Mein schöner Garten“ Alles über Garten & Pflanzen mit Roswitha Höltzel	 Sprechstunde Info Beratung Anmeldung	Umgang mit dem Smartphone mit Herrn Sieg (kostenpflichtig) Anmeldung erbeten
11.30 – 13.00			11.30 – 13.00	
Kuchen – und Keksmanufaktur alte Familienrezepte ausprobieren			Büchertauschbörse	
14.00 – 15.30	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 15.30	
Gedächtnistraining	Malen & Zeichnen mit Eberhard Trodler	Buchlesung Schriftsteller Christian Kümpel Interessantes aus meinen Büchern	Bewegung macht Spaß Sitz – Tanz / Tanzen	
15.30 – 17.00			15.30 – 17.00	
„Klön – Cafe“ Kleine Geschichten aus dem Alltag bei Tee & Kaffee			„Wir machen Musik“ Singen, Musikrätsel, selber musizieren	

Seniorenbegegnungsstätte Stahnsdorf








Öffnungszeiten: Montag & Donnerstag: 10.00 – 13.00 Uhr & 14.00 – 17.00 Uhr Dienstag & Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr & 14.00 – 16.00 Uhr

Freitag : 9.30 – 13.30 Uhr

Montag 15.10. 10.00 – 11.30	Dienstag 16.10. 9.00 – 9.50	Mittwoch 17.10. 10.00 – 12.00	Donnerstag 18.10. 10.00 – 12.00	Freitag 19.10. 9.30 – 13.00
Probestunde „Qi Gong“ 	Beiratssitzung der Seniorenbegegnungsstätte (Nicht öffentlich)	Kreatives Gestalten aus Naturmaterialien mit Sabine Ehler	 Sprechstunde Info Beratung Anmeldung	Umgang mit dem Smartphone mit Herrn Sieg (kostenpflichtig) Anmeldung erbeten
11.30 – 13.00 Kuchen – und Keksmanufaktur alte Familienrezepte ausprobieren	10.00 – 12.00 „Was Sie immer schon über Kräuter wissen wollten“ Kräuterheilkunde, Rezepte zur Herstellung von eigenem Tee... mit Gudrun Schlegel		12.00 – 13.00  Büchertauschbörse	
14.00 – 15.30 Gedächtnistraining		14.00 – 16.00	14.00 – 15.30 Bewegung macht Spaß Sitz – Tanz / Tanzen	13.30 – 15.30 Spielenachmittag Scrabble, Rommé, `Skat, Gesellschaftsspiele
15.45 – 17.00 „Klön – Cafe“ Kleine Geschichten aus dem Alltag bei Tee & Kaffee	14.00 – 16.00 Singen und wohlfühlen mit Rosemarie Kaersten		15.30 – 17.00 Wir machen Musik“ Singen, Musikrätsel, selber musizieren	

Seniorenbegegnungsstätte Stahnsdorf

**Öffnungszeiten: Montag & Donnerstag: 10.00 – 13.00 Uhr & 14.00 – 17.00 Uhr Dienstag & Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr & 14.00 – 16.00 Uhr
Freitag : 9.30 – 13.30 Uhr**

Montag 22.10.2018	Dienstag 23.10.2018	Mittwoch 24.10.2018	Donnerstag 25.10.2018	Freitag 26.10.2018
10.00 – 11.30	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	9.30 – 13.00
Qi Gong oder Yoga	Gedächtnistraining mit Elke Fründt	„ Man lebt nicht nur vom Brot allein “ Literarisches mit Ursula Dressel	 Sprechstunde Info Beratung Anmeldung	Umgang mit dem Smartphone mit Herrn Sieg (kostenpflichtig) Anmeldung erbeten
11.30 – 13.00			12.00 – 13.00	
Kuchen – und Keksmanufaktur alte Familienrezepte ausprobieren			Büchertauschbörse	
14.00 – 15.30	14.00 – 16.00		14.00 – 15.30	
Gedächtnistraining 	Spielemittwoch mit Karin Posselt		Bewegung macht Spaß Sitz – Tanz / Tanzen 	
15.45 – 17.00		14.00 – 16.00	15.30 – 17.00	
„ Klön – Cafe “ Kleine Geschichten aus dem Alltag bei Tee & Kaffee		„ Modelleisenbahn “ Rund um das Hobby digitale Modelleisenbahn mit Rainer Rozanski	Wir machen Musik Singen, Musikrätsel, selber musizieren	

Seniorenbegegnungsstätte Stahnsdorf

**Öffnungszeiten: Montag & Donnerstag: 10.00 – 13.00 Uhr & 14.00 – 17.00 Uhr Dienstag & Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr & 14.00 – 16.00 Uhr
Freitag : 9.30 – 13.30 Uhr**

Montag 29.10.2018	Dienstag 30.10.2018	Mittwoch 31.10.2018	Donnerstag 01.11.2018	Freitag 02.11.2018
10.00 – 11.30	9.00 – 9.50		10.00 – 12.00	9.30 – 13.00
Qi Gong oder Yoga	Beiratssitzung der Seniorenbegegnungsstätte (Nicht öffentlich)	FEIERTAG	 Sprechstunde Info Beratung Anmeldung	Umgang mit dem Smartphone mit Herrn Sieg (kostenpflichtig) Anmeldung erbeten
11.30 – 13.00	10.00 – 12.00		12.00 – 13.00	
Kuchen – und Keksmannufaktur alte Familienrezepte ausprobieren	Sicherheit und Prävention „Wie verhalte ich mich vor betrügerischen Gefahren im Alter“ mit Herrn Glindemann	Reformationstag	Büchertauschbörse	
14.00 – 15.30	14.00 – 16.00		14.00 – 15.30	
Gedächtnistraining	Geschichten aus Stahnsdorf mit Herrn Reichelt		Bewegung macht Spaß Sitz – Tanz / Tanzen	
15.45 – 17.00			15.30 – 17.00	
Klön – Cafe“ Kleine Geschichten aus dem Alltag bei Tee & Kaffee			Wir machen Musik“ Singen, Musikrätsel, selber musizieren	

Seniorenbegegnungsstätte Stahnsdorf

**Öffnungszeiten: Montag & Donnerstag: 10.00 – 13.00 Uhr & 14.00 – 17.00 Uhr Dienstag & Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr & 14.00 – 16.00 Uhr
Freitag : 9.30 – 13.30 Uhr**