

22

Lindenstraße 22

SENIORENARBEIT  
GEMEINDE STAHSNORF

SENIOREN-  
BEGEGNUNGSSTÄTTE



**SENIORENARBEIT**  
**GEMEINDE STAHSNORF**

*Seniorenbegegnungsstätte*

Veranstaltungsangebot  
im **August /September 2021**

**Bitte beachten Sie, dass Sie nur mit vollem Impfschutz  
(14 Tage nach letzter Impfung) oder einem negativen  
COVID – Test an unserem Programm teilnehmen  
können!!**

## **WIR ÜBER UNS**

Ist Ihr bewegtes Arbeitsleben beendet und Sie genießen nun Ihren Ruhestand. Wie oft haben Sie schon gedacht, wie verbringe ich nun meine freie Zeit?

Sie wollten so viel unternehmen wie Ausflüge, gemeinsame gesellige Stunden verbringen und immer schon einem Hobby nachgehen. Dann sind Sie genau bei uns richtig.

Die Seniorenbegegnungsstätte in der Lindenstraße 22 ist ein Raum der Kommunikation und des gemeinsamen Erlebens von Freizeitaktivitäten ohne Leistungsdruck, in den Bereichen Bildung, Hobby, Kultur und Sport.

Schnuppern Sie einfach mal rein. Bei uns ist jeder herzlich willkommen.



## **ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag & Donnerstag:

10:00 – 13:00 Uhr & 14:00 – 17:00 Uhr

Dienstag & Mittwoch:

10:00 – 12:00 Uhr & 14:00 – 16:30 Uhr

Freitag:

09:00 – 12:30 Uhr

## **MONTAG, 02.08.**

### **Anmeldung Yoga & Klön Cafe erforderlich!**

- 10:00-11:30 Yoga auf dem Stuhl (UK: 3,50€)  
14:00-16:30 Klön – Café (Plaudern Evi Wendtland  
über Papierarbeiten bei Kaffee & Tee)  
**Thema: Eveline Wendtland stellt Ihre Arbeiten aus  
Papier vor (Postkarten, Gutscheine,  
Geschenkbboxen...)**

## **DIENSTAG, 03.08.**

- 10:00-12:30 **Senioren- Sommer-Frühstück** (UK: 4,00€)  
*(Kartenverkauf ab Di, 20.07.2021)*  
14:00-16:30 Spielenachmittag & Rommé mit  
Karin Posselt

## **MITTWOCH, 04.08.**

- 10:00-12:30 Smartphone-Kurs Fortgeschritten (nur  
Android) Nr.12 (UK: 3€) *(Anmeldung  
erforderlich)*  
14:00-16:30 Literatur am Nachmittag bei Kaffee &  
Kuchen“ mit Marion Storm

## **DONNERSTAG, 05.08.**

- 10:00-12:30 Smartphone-Kurs für Anfänger Nr.12  
(UK: 3€) *(Anmeldung erforderlich)*  
15:00-16:00 Zumba Gold mit Imke Schochow (UK:  
3,50€)

## **FREITAG, 06.08.**

- 09:15-10:15 Bewegung macht Spaß Balance &  
muskelkräftigendes Training  
mit Elke Fründt  
10:45-12:15 Gedächtnistraining

## MONTAG, 09.08.

### Anmeldung Yoga & Autorenlesung erforderlich!

10:00-11:30 „Hui Chun Gong“ (UK: 3,50€)

14:00-16:30 **Autorenlesung Historiker Dr. Hans-Joachim Koch**

**„Auf Spurensuche in Stahnsdorf“**

Stahnsdorfer und die sowjetische Garnison

## DIENSTAG, 10.08.

10:00-12:30 Smartphone- Kurs Fortgeschritten (nur Android) Nr.13 (UK: 3€) *(Anmeldung erforderlich)*

09:00-10:30 *Nordic Walking mit Rüdiger Fründt*  
**Treffpunkt: Waldschänke**

14:00-16:30 Spielenachmittag & Rommé mit Karin Posselt

## MITTWOCH, 11.08.

10:00 Fahrradtour ins Blaue (ca.25km)  
*(Anmeldung erforderlich)*

14:00-16:30 Smartphone-Kurs für Anfänger Nr.12 (UK: 3€) *(Anmeldung erforderlich)*

## DONNERSTAG, 12.08.

14:00-18:00 **Sommerfest „Wir verabschieden uns in die Sommerpause!“** Musik, Kaffee, Kuchen, köstliches vom Grill (UK: 6,50€)  
*(Kartenverkauf ab Mo, 02.08.2021)*

## FREITAG, 13.08.

**Sommerpause**

**13.08.-03.09.2021**

## **MONTAG, 06.09.**

### *Anmeldung Yoga & Klön Cafe erforderlich!*

10:00-11:30 Yoga Gr.1 auf dem Stuhl (UK: 3,50€)

14:00-16:30 „Klön-Café“ Alltagsgeschichten  
erzählen bei Kaffee & Tee

**Thema: Urlaubserzählungen- und Erinnerungen**

## **DIENSTAG, 07.09.**

10:00-12:30 **Seniorenfrühstück „Urlaubs- Schmankerl international** (UK: 4,00€) (*Kartenverkauf ab 02.08.2021*)

14:00-16:30 Spielenachmittag & Rommé mit Karin Posselt

## **MITTWOCH, 08.09.**

10:00-12:00 „Mein schöner Garten“ (UK:3€)  
**Thema: Marmelade einkochen und zum Mitnehmen!**  
*(Anmeldung erforderlich)*

14:00-16:30 Literatur am Nachmittag bei Kaffee & Kuchen“ mit Marion Storm

## **DONNERSTAG, 09.09.**

### *Anmeldung Smartphone Kurs & Zumba erforderlich!*

10:00-12:30 **Kursbeginn** Smartphone-Kurs Anfänger (nur Android) Nr1 (UK: 3€)

15:00-16:00 Zumba Gold mit Imke Schochow (UK: 3,50€)

## **FREITAG, 10.09.**

09:15-10:15 Bewegung macht Spaß Balance & muskelkräftigendes Training mit Elke Fründt

10:45-12:15 Gedächtnistraining

## **MONTAG, 13.09.**

### *Anmeldung Yoga & Klön Cafe erforderlich*

10:00-11:30 „Hui Chun Gong“ (UK: 3,50€) (*Anmeldung erforderlich*)

14:00-16:30 Klön – Café **Thema: Plaudern mit dem Fachbereich Verkehrs- und Grünflächen der Gemeinde** bei Kaffee & Tee)

Gäste: Fachbereichsleiter Herr Piper & Frau Fechner

## **DIENSTAG, 14.09.**

09:00-10:30 Nordic Walking mit Rüdiger  
Treffpunkt: Penny Parkplatz

10:00-12:30 **Kursbeginn** Smartphone- Kurs Fortgeschritten (nur Android) Nr.1 (UK: 3€)

14:00-16:30 Spielenachmittag & Rommé mit Karin Posselt

## **MITTWOCH, 15.09.**

### *Anmeldung Fahrradtour & Mittagessen erforderlich*

10:00 Fahrradtour ins Blaue (25km)

12:00-14:00 *Gemeinsames Mittagessen s. Speiseplan* (UK: 4,00€)

## **DONNERSTAG, 16.09.**

### *Anmeldung Smartphone Kurs & Zumba erforderlich!*

10:00-12:30 Smartphone-Kurs Anfänger Nr.2 (UK: 3€)

15:00-16:00 Zumba Gold mit Imke Schochow (UK: 3,50€)

## **FREITAG, 17.09.**

09:15-10:15 Bewegung macht Spaß Balance & muskelkräftigendes Training mit Elke Fründt

10:45-12:15 Gedächtnistraining

# Bitte beachten Sie die geltenden Abstands- und Hygieneregeln sowie die Mund- Nasen- Schutz- Pflicht!!!



Abstand halten



Hygieneregeln beachten



Mund-Nasen-Bedeckung  
tragen

## SO ERREICHEN SIE UNS

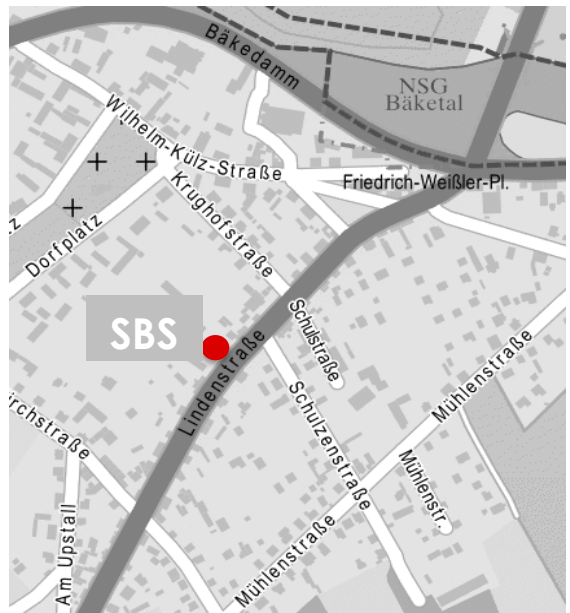
### Öffentl. Verkehrsmittel

Bus 622, 624, 627

(Haltestelle Fr.-Weißler-  
Platz)

Bus 601, 602, X1

(Haltestelle  
Stahnsdorfer Hof)



# PROGRAMMVORSCHAU

Senioren-Frühstück  
mit musikalischen  
Impressionen  
Datum: 07.09.2021  
Uhrzeit: 10:00 Uhr

Klön Cafe mal  
ganz im Zeichen  
von Irland  
Datum: 20.09.2021  
Uhrzeit: 14:00Uhr

**Bitte beachten Sie, dass Sie  
nur mit vollem Impfschutz  
(14 Tage nach letzter  
Impfung) oder einem  
negativen COVID – Test an  
unserem Programm  
teilnehmen können!!**

Seniorenbegegnungsstätte  
Lindenstraße 22  
14532 Stahnsdorf  
Ansprechpartnerin: Frau Rothe  
Telefon: 03329/699 75 40  
Mobil: 0160 8837412  
Fax: 03329/646-130  
E-Mail: [s.rothe@stahnsdorf.de](mailto:s.rothe@stahnsdorf.de)



stahnsdorf.de